

GRIFE DO TOMATE

Rhalcia Lima (Bm, Msc), Paulo Costa (Ft, Esp)

Paulie Santos (Enf, Dr^a)

31 de agosto de 2022

A Gripe do Tomate é uma doença cuja etiologia ainda não está bem definida, podendo ser causada por uma variante do vírus *Coxsackie*, responsável pela doença mão-pé-boca ou ainda, por um quadro pós-viral de Chikungunya ou Dengue ([FERREIRA, 2022](#); [GZH SAÚDE, 2022](#)). Embora seja conhecida por Gripe ou Febre do Tomate, a doença não possui nenhuma relação com o consumo do fruto, mas refere-se a ele pela semelhança das erupções de bolhas vermelhas e dolorosas que acometem todo o corpo e aumentam gradualmente ([CAMAÇARI NOTÍCIAS, 2022](#); [FOLHA VITÓRIA, 2022](#)).

Os sinais e sintomas da Gripe do Tomate se assemelham às demais infecções virais, tais como a COVID-19, Chikungunya, Influenza e Dengue, no entanto, não há nenhuma relação direta com os causadores das respectivas doenças. Além das erupções na pele, podem surgir febre alta, dores e edema nas articulações, dores no corpo, fadiga, vômito, diarreia, desidratação ([ALL INDIA RADIO NEWS, 2022](#); [CAMAÇARI NOTÍCIAS, 2022](#); [JORNAL NH, 2022](#); [FERREIRA, 2022](#); [MIRANDA, 2022](#)). O vírus pode persistir no sistema do indivíduo infectado por muitas semanas, mesmo após a diminuição dos sinais e sintomas ([SETHI, 2022](#)).

Assim, trata-se de uma doença muito contagiosa e que pode afetar, além das crianças, adultos imunossuprimidos. Entretanto, os menores correm mais risco de exposição, uma vez que as infecções virais são comuns nessa faixa etária e é provável que a disseminação ocorra por meio de contato próximo, ao tocar superfícies sujas e colocar objetos diretamente na boca ([GZH SAÚDE, 2022](#)).

Casos da doença haviam sido relatados em 2007 e estavam associados a quadros pós-virais de Chikungunya ([MUKHERJEE et al., 2022](#)) e mais recentemente, entre maio e julho deste ano, foram registrados no sul da Índia, nos estados de Kerala e Tamil Nadu, 82 casos de crianças com menos de cinco anos e 26 em crianças de até nove anos no estado de Odisha, totalizando 108 casos ([CAMAÇARI NOTÍCIAS, 2022](#); [FERREIRA, 2022](#); [FOLHA VITÓRIA, 2022](#)). O agravo, que no país é tratado como sinônimo da doença mão-pé-boca, está em estado endêmico e até o momento não oferece risco de morte. Entretanto, estão sendo implementadas ações para impedir a disseminação para outras regiões ([ALBUQUERQUE, 2022](#); [ALL INDIA RADIO NEWS, 2022](#); [FERREIRA, 2022](#)).

Os pacientes sintomáticos devem ser submetidos a exames moleculares e sorológicos para o diagnóstico de Dengue, Chikungunya, Zika vírus, Varicela-zoster e Herpes. A partir do momento que essas infecções virais são descartadas, pode-se confirmar a presença do vírus do tomate ([FERREIRA, 2022](#)). Assim como as demais doenças contagiosas, protocolos de isolamento por cinco a sete dias a partir do início dos sintomas devem ser aplicados para evitar a disseminação ([GZH SAÚDE, 2022](#)).

Além disso, também são necessários repouso, alta ingestão de líquidos, esponja de água para o alívio da irritação e das erupções cutâneas e uso de paracetamol para febre e dor no corpo ([GZH SAÚDE, 2022](#)) (**Quadro 1**).

Quadro 1. Características da Gripe do Tomate.

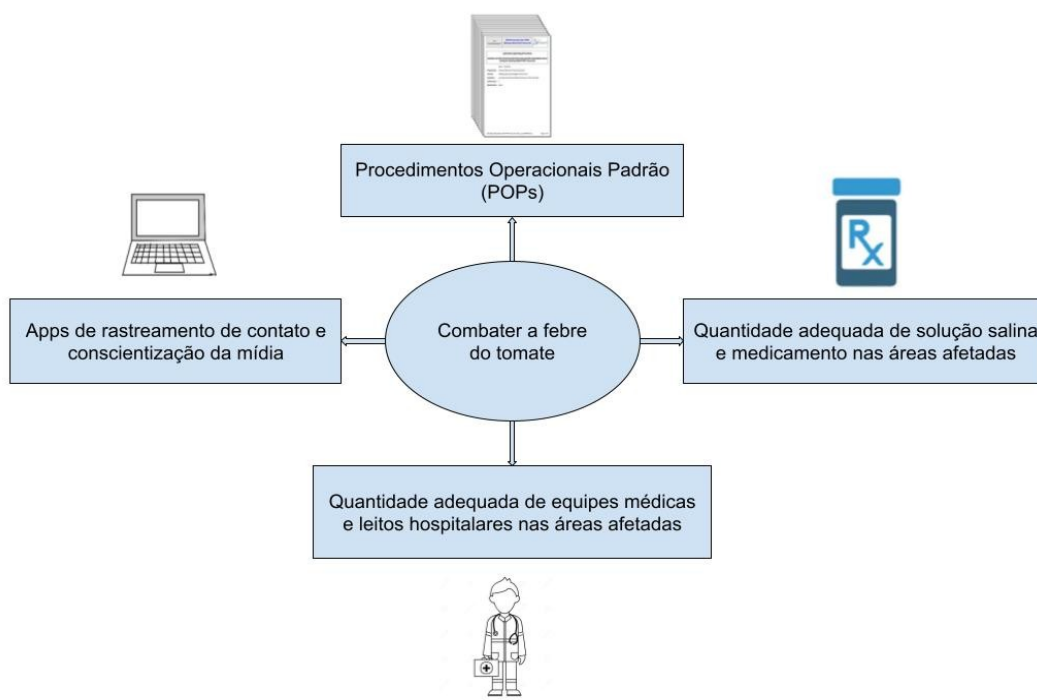
| Tópicos | Gripe do Tomate |
|---------------------------|--|
| Período de isolamento | 5 a 7 dias |
| Contágio | *Pouco |
| Faixa etária predominante | Crianças com menos de 5 anos |
| Tratamento | Drogas usadas para Chikungunya ou Dengue |
| Complicações | Sem risco de morte até o momento |

Fonte: adaptado de [BUSINESS STANDARD NEWS, 2022](#).

* Pouco: quando comparado com a COVID-19.

Nesse sentido, é importante que instituições e órgão competentes definam protocolos, Procedimentos Operacionais Padrão (POPs) e recomendações essenciais para atender e combater a Febre do Tomate e assim, evitar sua disseminação ([MUKHERJEE et al., 2022](#)) (**Figura 1**).

Figura 1. Recomendações essenciais para combater a Febre do Tomate em fase inicial.



Fonte: adaptado de [Mukherjee et al., \(2022\)](#).

A Gripe do Tomate é autolimitada, ou seja, evolui para cura espontaneamente, e ainda não existem medicamentos específicos para tratá-la ou vacinas disponíveis. Assim, são necessárias a manutenção da higiene e o não compartilhamento de brinquedos, roupas, alimentos ou outros itens das crianças infectadas ([GZH SAÚDE, 2022](#)).

Conclui-se que, até o momento, existem poucas informações sobre a doença e, apesar da ocorrência em regiões da Índia, ainda não há manifestação de órgãos internacionais sobre a Gripe do Tomate.

POSSÍVEIS APLICAÇÕES DESTA SÍNTESE

- Promover a divulgação de informações relacionadas à Gripe do Tomate;
- Apresentar o contexto epidemiológico da doença na Índia;
- Sensibilizar a população em geral quanto ao risco de disseminação desse agravo.

LIMITAÇÕES

Como limitação das revisões rápidas realizadas pela SES-GO, destaca-se a necessidade de maior sistematização para a busca de artigos científicos, referentes aos critérios de inclusão e exclusão; bem como a avaliação da qualidade metodológica dos artigos incluídos nas sínteses; tais desafios foram amplificados pela necessidade de respostas a curtíssimo prazo para de fato subsidiar a tomada de decisão da alta gestão de forma tempestiva.

REFERÊNCIAS

ALBUQUERQUE, B. Vírus da " gripe do tomate " é identificado em 82 crianças na Índia. **Rádio Agência Nacional**, p. 1–4, 2022. Disponível em: <https://agenciabrasil.ebc.com.br/radioagencia-nacional/saude/audio/2022-08/virus-da-gripe-do-tomate-e-identificado-em-82-criancas-na-india>. Acesso: em 26 ago. 2022.

BUSINESS STANDARD NEWS. What is Tomato Flu? Causes, symptoms, prevention and treatment. p. 1–7, 2022. Disponível em: https://www.business-standard.com/article/current-affairs/what-is-tomato-flu-causes-symptoms-and-treatment-122082201034_1.html. Acesso: em 26 ago. 2022.

CAMAÇARI NOTÍCIAS. Gripe do tomate: infecção surge na Índia e preocupa autoridades em saúde. **Ciência e Saúde**, v. 21, p. 1–22, 2022. Disponível em: <https://www.cn1.com.br/noticias/11/99263,gripe-do-tomate-infeccao-surge-na-india-e-preocupa-autoridades-em-saude.html>. Acesso: em 26 ago. 2022.

FERREIRA, T. O que é a gripe do tomate , doença que infectou mais de 100 crianças na Índia. **Olhar Digital**, p. 1–9, 2022. Disponível em: <https://olhardigital.com.br/2022/08/22/medicina-e-saude/o-que-e-a-gripe-do-tomate-doenca-que-infectou-mais-de-100-criancas-na-india/>. Acesso: em 26 ago. 2022.

FOLHA VITÓRIA. Gripe do tomate : conheça a doença que já infectou mais de 100 crianças. p. 1–3, 2022. Disponível em: <https://www.folhavoria.com.br/saude/noticia/08/2022/gripe-do-tomate-conheca-a-doenca-que-ja-infectou-mais-de-100-criancas>. Acesso: em 26 ago. 2022.

GZH SAÚDE. Gripe do tomate : saiba mais sobre o vírus que se espalha entre crianças na Índia. p. 1–10, 2022. Disponível em: <https://gauchazh.clicrbs.com.br/saude/noticia/2022/08/gripe-do-tomate-saiba-mais-sobre-o-virus-que-se-espalha-entre-criancas-na-india-cl76dl4un00bp01et01glxodm.html>. Acesso: em 26 ago. 2022.

JORNAL NH. Vírus chamado de ' gripe do tomate ' é identificado na Índia. **NH**, p. 26–28, 2022. Disponível em: <https://www.jornalnh.com.br/noticias/mundo/2022/08/22/virus-chamado-de-gripe-do-tomate-e-identificado-na-india.html>. Acesso: em 26 ago. 2022.

MIRANDA, A. M. GRIPE DO TOMATE : o que é, sintomas, onde surgiu e como se prevenir da doença que atinge crianças. p. 1–17, 2022. Disponível em: <https://jc.ne10.uol.com.br/colunas/saude-e-bem-estar/2022/08/15066652-gripe-do-tomate-o-que-e-sintomas-onde-surgiu-e-como-se-prevenir-da-doenca-que-atinge-criancas.html>. Acesso: em 26 ago. 2022.

MUKHERJEE, D. et al. Tomato fever and COVID-19, a double hit in the Indian health system. n. June, p. 1–3, 2022. Disponível em: <https://www.ncbi.nlm.nih.gov/pmc/articles/PMC9274800/pdf/IID3-10-e677.pdf>. Acesso: em 26 ago. 2022.

ALL INDIA RADIO NEWS. Centre issues advisory to states on Hand Foot and Mouth Disease, commonly knownas Tomato Flu. **News On AIR - News Services Division, All India Radio News**, Morning News, 08:30h.24.08.2022. Disponível em: <https://newsonair.gov.in/Text-Bulletin-Details.aspx?id=41332>. Acesso: em 30 ago. 2022.

SETHI, V. 'Tomato flu' outbreak in Kerala — All you need to know about the new infection. **Business Insider Indianness Insider India**, 2022. Disponível em: <https://www.businessinsider.in/science/health/news/tomato-flu-outbreak-in-keralatamilnadu-all-you-need-to-know-about-the-new-infection/articleshow/91496289.cms>. Acesso: em 26 ago. 2022.